



CDE – CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

Escola de Futebol Tricolor



Apresentação

O Clube Desportivo Estrela pretende, através da Escola de Futebol Tricolor, fazer chegar às crianças amadorenses e não só, uma formação na prática do futebol com qualidade e contribuir na sua formação cívica, criando hábitos de vida saudáveis e o gosto pela prática desportiva. O Clube Desportivo Estrela quer iniciar um projecto aberto a todos, com serviços de qualidade, que deverá conduzir ao crescimento sustentado do clube.

Metodologia e conceito do projecto

Tendo em conta as diferentes idades e níveis de jogo de cada aluno, a **Escola de Futebol Tricolor** será composta por diferentes níveis de aprendizagem, que variam entre o **Básico** e o **Avançado** e com conteúdos programáticos específicos a cada um, que deverão conduzir a uma progressão natural e lógica do aluno, desenvolvendo as suas capacidades e competências no jogo.

Em alguns treinos será dada particular importância à recuperação de algumas características que se viam no “Futebol de Rua” e se têm vindo a perder, nomeadamente: jogar livremente sem treinador (este apenas deverá observar à distância sem intervir no modo de jogo); jogar com diferentes tamanhos de bolas; jogar sem coletes, para ajudar a criança a ter de olhar mais para a cara do colega de equipa e não para a bola; dar largas à experimentação e criatividade de cada aluno, de forma a serem mais autónomos e inteligentes no momento de decisão, melhorando a sua auto-estima. A aplicação destes conteúdos terá como principal objectivo a superação pessoal de cada aluno, para que todos sintam o que é conseguir conquistar algo.

Além dos treinos o Clube Desportivo Estrela prevê a participação em momentos competitivos, nos quais pretende que se coloquem em prática os ensinamentos tidos durante os treinos ao longo da semana, não se dando qualquer importância aos resultados desportivos mas sim à motivação e empenho.

Objectivos da Escola de Futebol Tricolor

- **FORMAÇÃO DESPORTIVA** – Ter por base um modelo que consiga ir de encontro ao entusiasmo das crianças e que gradualmente faça uma aproximação à competição, sem qualquer tipo de pressão. Deverá ser uma ocupação saudável dos tempos livres, que fomente a aprendizagem das regras básicas do futebol, do desportivismo e da camaradagem;



- **FIDELIZAÇÃO** – A marca ESTRELA terá sido um dos maiores legados do Clube de Futebol Estrela da Amadora deixados no futebol português e na cidade amadoreense. Pretende assim o Clube Desportivo Estrela, através da Escola de Futebol Tricolor, continuar a levar a força dessa marca até junto dos jovens e consequentemente dos seus familiares, dando-lhes a conhecer o historial de ambos os clubes e a sua ligação;
- **DESCOBERTA DE TALENTOS** – No concelho da Amadora há um forte potencial infantil desportivo e a Escola de Futebol Tricolor pretende ser a montra principal para as crianças que pretendem singrar no mundo do futebol. A descoberta de jovens talentos, potenciados pelas aprendizagens na EFT e depois nos diversos escalões de competição das camadas de formação do Clube Desportivo Estrela, serão de fulcral importância para a integração e desenvolvimento da equipa sénior e sua ascensão nos campeonatos distritais e nacionais.

Localização da escola de futebol

Como já havia sido referido no documento *“Plano Estratégico – pela refundação tricolor”*, o Estádio José Gomes além de possuir as melhores instalações desportivas de todo o concelho da Amadora, tem também a melhor localização geográfica, no centro do concelho, e que ao ser analisada relativamente aos circuitos dos habitantes, da rede viária, da rede de transportes públicos e do parque escolar a tornam ainda mais importante.

Como alternativa ao Estádio José Gomes, no que refere a campos de grandes dimensões, está o Complexo Municipal do Monte da Galega, o Campo de Futebol do SF Damaiense e o campo de jogos do Seminário de Alfragide; e os campos de futebol 7 na Escola Azevedo Neves e na Escola Pedro D’Orey da Cunha, ambos na Damaia.

Os campos na Damaia, Damaiense e escolas, encontram-se já ocupados por clubes e como tal com os horários bastante preenchidos. O complexo do Monte da Galega tem também presentemente alguma ocupação, mas é uma alternativa viável e colocada ao CD Estrela pela CM Amadora. Relativamente ao campo do Seminário de Alfragide, cuja exploração é feita pela Greenfield, é também uma alternativa bastante viável, desconhecendo-se a sua ocupação por algum clube.

Recursos Humanos

Pretende-se que a estrutura de recursos humanos afectos a este projecto e a todo o futebol do Clube Desportivo Estrela contemple como Coordenador Técnico um ex-atleta do Clube de Futebol Estrela da Amadora, que durante a sua passagem pelo clube tenha deixado uma marca inquestionável de dedicação e amor ao clube.

O Clube Desportivo Estrela já endereçou o convite à pessoa eleita, que já é conhecedora do projecto da Escola de Futebol Tricolor e das ideias para o crescimento do futebol de forma



sustentada. Aliado às qualidades referidas, essa pessoa tem também formação académica na área da gestão desportiva, curso de treinador de futebol (nível 3) e experiência como dirigente desportivo.

O Coordenador Técnico deverá elaborar um relatório técnico, com base na teoria definida para o futebol pela Direcção, no qual define as linhas mestras de um plano de médio prazo para o gradual aparecimento das equipas de competição do Clube Desportivo Estrela nos vários escalões e o plano anual de actividades da EFT. A coadjuvar o Coordenador Técnico deverá o clube recrutar alguém para apoio administrativo, cujas funções de apoio servirão também a Direcção e todo o futebol.

A Escola de Futebol Tricolor integrará ainda um Chefe de Equipa Técnica, que deverá ser um treinador devidamente credenciado. Este será o responsável por toda a estrutura técnica da Escola de Futebol Tricolor onde se insere a equipa de Benjamins que irá competir no campeonato distrital da Associação de Futebol de Lisboa. A pessoa a ocupar este cargo poderá ser da escolha do Coordenador Técnico ou da Direcção.

A Escola de Futebol Tricolor, na vertente lúdica, será composta por 4 escalões etários: < 8 anos; 9-10 anos; 11-12 anos e 13-14 anos. Na vertente competitiva, no primeiro ano, apenas haverá uma equipa de Benjamins (sub11 – nascidos em 2002).

A vertente lúdica contemplará pelo menos 4 treinadores de campo (um por escalão), que serão estagiários dos cursos superiores de Educação Física da Faculdade de Motricidade Humana e na Universidade Lusófona e que serão supervisionados pelo Chefe de Equipa Técnica.

A vertente competitiva terá como responsável o Chefe de Equipa Técnica e a equipa deverá ser composta por um mínimo de 12 jogadores e um máximo de 14, dos quais 2 serão guarda-redes.

Haverá ainda um Treinador de guarda-redes (estagiário), afecto a ambas as vertentes, que trabalhará individualmente com estes atletas/alunos no início de cada treino, durante um período de tempo definido pelo Coordenador Técnico.

Para assegurar assistência a problemas físicos resultantes de algum incidente durante um treino ou jogo, o clube disporá de uma fisioterapeuta, que deverá estar presente em todos os treinos e nos jogos que o clube efectua em casa.

Período de Funcionamento

O Clube Desportivo Estrela começará a receber os primeiros alunos da Escola de Futebol Tricolor no dia 4 de Setembro de 2012 (3ª feira), com uma reunião de apresentação do ano lectivo aos Pais e Encarregados de Educação.



Interrupções Lectivas 2012/2013

3ª Feira dia 11 de Setembro 2012

6ª Feira dia 5 de Outubro 2012

5ª Feira dia 1 de Novembro 2012

3ª Feira dia 12 de Fevereiro 2013

6ª Feira dia 29 de Março 2013

5ª Feira dia 25 de Abril 2013

4ª Feira dia 1 de Maio 2013

5ª Feira dia 30 Maio 2013

2ª Feira dia 10 de Junho 2013

Férias Escolares – Natal e Páscoa.

Frequência das aulas/utilização do cartão da Escola de Futebol tricolor

Os alunos terão que fazer-se acompanhar do cartão da Escola para todos os treinos, o qual deverá ser entregue ao Treinador no início de cada aula para registo de presenças.

O cartão será retido na secretaria em caso de falta de pagamento só podendo ser levantado na secretaria pelo Encarregado de Educação do aluno após regularizada a situação.

Em caso de perda do cartão da Escola de Futebol Tricolor este terá um custo de € 5,0.

Comunicação de Informações

Toda a informação, ao longo do ano lectivo (alterações, actividades, competições, etc), será canalizada através dos seguintes canais de comunicação:

- www.cdestrela.pt
- E-mail
- Professor, oralmente na aula

Horários de treinos

Lúdicos – 3ª e 5ªs das 18:00h às 19:00h

Competição – 2ª, 3ª e 5ªs das 18:00h às 19:00h



Equipamento

Alunos/Atletas

Ao realizar a inscrição na Escola de Futebol Tricolor do Clube Desportivo Estrela, os alunos têm direito ao kit do Estrela (camisola, calções, 1 par de meias e 1 saco ou impermeável), que deverão usar durante **todos** os treinos e atividades.

Nas participações em eventos desportivos dos diversos escalões lúdicos, os alunos utilizarão o seu próprio kit, cuja numeração terá a ver com o número de inscrição de cada aluno na EFT.

Nos jogos oficiais e particulares da equipa de competição, os atletas utilizarão equipamento cedido pelo clube, com excepção do calçado. Este equipamento, que estará devidamente numerado e com publicidade de possível patrocinador, consiste em camisola, calção, meias e anorak para a época de frio e chuva.

Para complementar os kits, poderão ainda adquirir outros acessórios de equipamento nos serviços do clube, nomeadamente fato de treino, camisolas, calções, meias.

Técnicos

O clube deverá possuir ainda 10 conjuntos de equipamento para distribuir pelos elementos que compõem a equipa técnica e estão no terreno (Chefe de Equipa Técnica, treinadores de campo, treinador de guarda-redes e fisioterapeuta). Estes conjuntos deverão ser compostos por fato de treino, camisola de treino com logotipo do clube e anorak.

Documentos necessários para a inscrição

- Ficha de inscrição preenchida (com termo de responsabilidade assinado)
- Propostas de sócio preenchidas (aluno e encarregado de educação)
- Fotocópia do documento de identificação (aluno e encarregado de educação)
- 1 Foto